



**Le sfide della territorialità nella Promozione
della Salute e prevenzione nel setting scolastico**
Scuole primarie e secondarie di I grado

**16.10
2023**

Elena Armondi
Cristina Cassatella

ATS Milano Città Metropolitana
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
SC Promozione Salute



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano Città Metropolitana

Il movimento scuola : perché ?





Figura 1 - Stato dell'arte sulla programmazione in Regione Lombardia sulla promozione del movimento e dell'attività fisica

PROMUOVERE ATTIVITA' FISICA E MOVIMENTO

Esiti dei Laboratori Formativi Regionali "ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO" 2022

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Gruppo SPS Movimento

- Gruppi di lavoro intersettoriali e multidisciplinare
- Percorso di ricerca-azione:
 - Analisi della letteratura
 - Analisi di caso
 - Laboratori di co-progettazione
- Allineamento con progetto CCM-WAHPs

Gruppo SPS Movimento 1

- 18 persone: 7 insegnanti, 4 referenti UST, 4 operatori ATS, 3 coordinatori regionali
- Collaborazione conUSR – Attività motorie
- Periodo: febbraio 2021 – marzo 2022

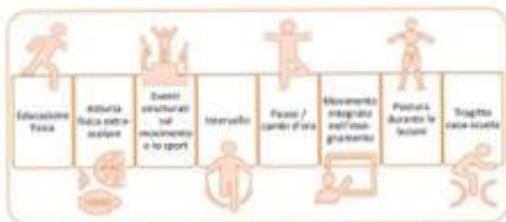
Gruppo SPS Movimento 2

- 46 persone: 4 Dirigenti scolastici, 33 insegnanti, 4 referenti UST, 5 operatori ATS, 3 coordinatori regionali
- Progettazione conUSR – Attività motorie
- Periodo: maggio 2022-maggio 2023



SCUOLA IN MOVIMENTO

Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute



Obiettivo:

Promuovere l'attività motoria a scuola quale elemento facilitante lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale degli studenti

Integrare il movimento in modo trasversale nei processi di apprendimento e nella programmazione

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

PAUSE ATTIVE

GIOCO LIBERO E STRUTTURATO

MOVIMENTO NEI
CORRIDOI E
NELLE AULE

LEZIONE IN
MOVIMENTO

SCUOLA IN MOVIMENTO



PLAY GROUND

PEDIBUS

CORTILI
INTELLIGENTI

UN MIGLIO AL
GIORNO PER LA
SALUTE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Programmi e progetti internazionali validati

"Schools on the move" -
Finlandia
attivo dal 2010 - 90% delle
scuole primarie della
Nazione

"Scuole in movimento" -
Svizzera - attivo dal 2005
18 % di tutte le classi
scolastiche della Svizzera
e del Liechtenstein

"The daily mile"/"Un miglio al giorno"
UK, Italia e altri Paesi
Nato in Irlanda nel 2012 e diffuso in
più di 79 paesi, oltre 12.000 scuole
infanzia, primarie, secondarie I°

Tecniche evidence based

PAUSE ATTIVE



PLAYGROUND MARKING



PEDIBUS



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute?urlile=wcm%3Apath%3A/minisiticontenuti_it/promozionesalute/redazionali/risorse/documenti/scuola-in-movimento-doc/scuola-in-movimento-doc

GRAZIE